



Fades

Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer
i d'Altres Demències del Ripollès



MEMÒRIA 2024



Fades

Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer
i d'Altres Demències del Ripollès

L'ASSOCIACIÓ/ FINALITAT

L'Associació de familiars i malalts d'Alzheimer i altres demències del Ripollès (FADES) va néixer l'any 2.000 per donar a conèixer la malaltia de l'Alzheimer entre la gent de la comarca i posar a la seva disposició un servei d'atenció i suport a les famílies. Al llarg d'aquests anys FADES ha treballat per reduir l'impacte emocional en la persona cuidadora fent teràpies individuals i grupals. I també ha realitzat xerrades divulgatives, tallers d'estimulació cognitiva i d'artteràpia per a persones amb diagnòstic d'Alzheimer i altres demències.

ACTIVITATS

1- Realitzar teràpies individuals i grupals per a familiars de persones diagnosticades de la malaltia d'Alzheimer i/o anàloga.

El benestar de la persona malalta d'Alzheimer sovint depèn del benestar de la persona que en te cura. Degut a la gran càrrega que afronta l'entorn de la persona, es troba amb una gran pressió emocional que la pot portar a problemes psicològics i de salut, com depressió, ansietat, sensació de sobrecàrrega... Per tant, *l'objectiu d'aquestes teràpies és oferir un espai de suport emocional, ventilació, d'acompanyament i d'assessorament per a les famílies* després del diagnòstic i al llarg de l'evolució de la malaltia:

- Potenciant l'acceptació de la malaltia
- Fomentant l'autocura
- Tractant els conflictes i modificant les conductes desadaptatives.
- Gestionar els estat de sobrecàrrega
- Fomentar habilitats de comunicació
- Acompanyament en processos de dol
- Preparació del futur, entre d'altres.

Tenir aquest espai millora la qualitat de vida de la persona que cuida, i a la vegada de la persona malalta d'Alzheimer.

Aquestes teràpies es duen a terme a la seu de FADES, per part de la psicòloga, s'atenen totes les persones cuidadores que ho sol·liciten.



Fades

Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer
i d'Altres Demències del Ripollès

2- Servei de teràpia ocupacional.

Aquest any 2022 s'ha iniciat el servei de teràpia ocupacional al domicili, per a les persones sòcies de FADES i amb diagnòstic de demència.

La seva finalitat és donar suport a les persones malaltes i a les persones cuidadores per mantenir i/o augmentar l'autonomia, a la vegada assessorar amb tot el que tingui a veure amb les activitats bàsiques, instrumentals i avançades de la vida diària, amb l'objectiu de millorar el benestar entorn al domicili.

Aquest servei el realitza la terapeuta ocupacional de FADES.

- 3- **Divulgació i sensibilització.** La millor manera de fer front aquestes malalties és a través de la consciència col·lectiva, per tant, és important realitzar divulgació sobre la tasca de suport que es porta a terme, realitzant, del tractament, de comunicació amb el malalt...

Aquestes xerrades les realitzen professionals expertes en aquest camp, per tal d'aportar informació i coneixements a les famílies, professionals, persones interessades.

Presència als mitjans de comunicació de la comarca amb articles i entrevistes.





Fades

Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer
i d'Altres Demències del Ripollès

RECURSOS I FINANÇAMENT

FADES i la Fundació Tutelar del Ripollès compten amb professionals en l'àmbit de la salut i assessorament jurídic per realitzar les diferents activitats. Només és necessària la participació de persones externes, en cas de realitzar les jornades o xerrades i es vulgui convidar a una persona experta en un tema concret.

En relació als espais utilitzats, FADES ja compte amb la seu social ubicada a la ctra. de Barcelona, 74 de Ripoll.

INGRESSOS

Quotes anuals dels socis 2024: **1.540€**

TOTAL INGRÉS: 1.540€

DESPESES

Teràpies individuals: **2.809,25€**

IRPF: **436,50€**

Rebuts retornats: **90€**

Comissions bancàries: **225,84€**

TOTAL DESPESES: 3.471,59€

DADES

Assessoraments i acompanyaments a les famílies per part de la psicòloga: **91**

Assessoraments jurídics: **5**

Agraïm a les persones sòcies i les entitats que en aquest 2024 han fet possible la continuïtat de l'associació, dipositant la confiança en el projecte de **l'Associació FADES.**



CREIXANS
CONSULTORS

Pg. del Mestre Guich, 15 - Ripoll
972 98 00 07
www.creixansconsultors.com